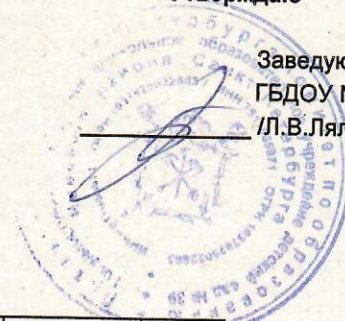


# МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

## Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3/2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,03	3,82	10,24	92,11	0,08
2012	189/31	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	4,73	6,77	28,23	193,40	0,51
2008	323 /31 (А)	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	200	5,06	8,09	53,54	307,24	0,00
2012	ТК№5	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
2004	685/5 (А)	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,13	0,00	9,63	39,01	0,03
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>11,96</b>	<b>13,39</b>	<b>52,07</b>	<b>362,51</b>	<b>1,09</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442/22	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	169	0,85	0,17	17,10	77,90	3,39
2004	685/5 (А)	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,13	0,00	9,63	39,01	0,03
<b>Итого</b>			<b>169</b>	<b>0,85</b>	<b>0,17</b>	<b>17,10</b>	<b>77,90</b>	<b>3,39</b>
<b>Обед</b>								
2022	ТК№28	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	47	0,50	0,13	1,90	12,00	5,00
2012	82/38	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	4,45	4,62	15,38	121,11	6,34
2008	38 (А)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200	1,88	2,27	14,59	86,69	7,14
2012	294/47	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	180	17,41	18,94	19,84	320,14	16,87
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	3,77	5,77	39,91	226,69	0,00
2008	272/65 (А)	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергики)	40	6,30	7,10	6,00	113,50	0,00
2008	441/76	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,24	22,00	93,00	72,00
2022	ТК №19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2022	ТК №20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>653</b>	<b>25,46</b>	<b>24,65</b>	<b>75,82</b>	<b>629,65</b>	<b>100,21</b>
<b>Полдник</b>								
2008	230/63	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	65	7,64	0,42	0,28	132,85	0,83
2008	27/65 (А)	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергики)	40	6,30	7,10	6,00	113,50	0,00
2008	335/64	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,48	4,23	16,10	109,85	8,28
2008	333/75 (А)	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	120	2,34	5,13	19,04	131,79	9,63
2008	ТК№396 /16	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	21,72	88,20	1,40
2008	477/62	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,21	0,88	25,38	127,40	0,10
2022	ТК №19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>430</b>	<b>15,45</b>	<b>5,77</b>	<b>69,88</b>	<b>489,30</b>	<b>10,61</b>
<b>Всего</b>				<b>53,72</b>	<b>43,98</b>	<b>214,87</b>	<b>1 559,36</b>	<b>115,30</b>